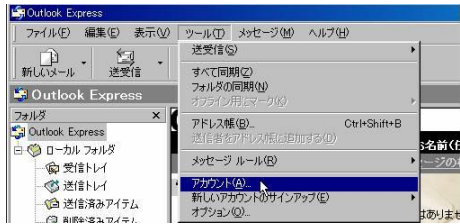


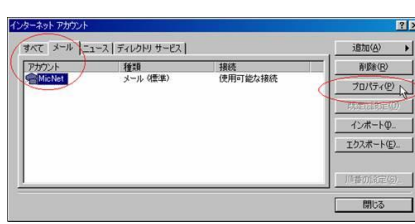
【サーバ上のメール削除方法】

①



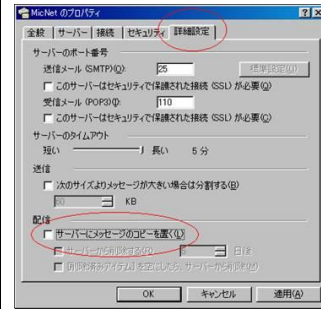
Outlook Express を起動します。
「ツール」→「アカウント」をクリックします。

②



「メール」→MicNet メールアカウントの
「プロパティ」をクリック

③



「詳細設定」→「サーバにメッセージのコピーを置く」のチェックをはずして下さい。

「OK」をクリックして画面を全て閉じます。再度「送受信」をおこなってください。

※ Outlook Express 以外のメールソフトをご利用の場合は、ご利用のメールソフトのヘルプ等をご覧ください。

＜フリーソフトのメール削除用ツールを用いて削除する場合＞

① nPOP (Windows をご利用の場合)

以下のサイトよりダウンロードすることができます。

○ nPOP - 窓の杜ライブラリ

<https://forest.watch.impress.co.jp/library/software/npop/>

② MAIL DELETER (Windows をご利用の場合)

以下のサイトよりダウンロードすることができます。

○ MAIL DELETER - Vector

<http://www.vector.co.jp/soft/win95/net/se093576.html>

③ Mail-Delete (Windows ,Macintosh をご利用の場合)

以下のサイトよりダウンロードすることができます。

○ tm3takei のホームページ

<http://www.asahi-net.or.jp/%7Egj3t-tki/REALbasicAPL/index.html>

※ 各フリーソフトの使用法等は、各フリーソフトのヘルプ等をご覧ください。